



Jesenska juha

Sastojci

- 500 g brokula
- 500 g cvjetača
- 300 g mrkva
- 1 tbsp maslinovo ulje
- 50 g riža
- 2 jaja
- 5 g papar
- 15 g MAGGI Magija okusa 400g

Upute

1. Očistite i skuhajte povrće s rižom u vodi s malo maslinovog ulja i papra.
2. Začinite MAGGI Magijom okusa i popaprite.
3. Kad voda proključa, dodajte jaje i mlijeko pa ostavite da odstoji narednih nekoliko minuta. Dobar tek!

21 Min

Ugljikohidrati	28.43 g
energija	214.36 kcal
Masti	7.85 g
Proteini	11.3 g

4 porcije