



Prebranac

Sastojci

- 500 g grah
- 250 g poriluk
- 3 mrkva
- 1 tbsp začinska crvena paprika
- 3 g papar
- 5 g MAGGI magija okusa 200g
- 10 g brašno
- 2 tbsp maslinovo ulje

Upute

1. Grah oljuštite i prokuhajte dvaput uz mijenjanje vode.
2. Nakon kuhanja, popržite poriluk i sitno narezanu mrkvu pa dodajte kuhani grah.
3. Uz stalno miješanje pržite sve sastojke na tihoj vatri. U njih dodajte brašno, MAGGI Magiju okusa, papar i malo mljevene slatke crvene paprike.
4. Smjesu premjestite u pekač i zapecite u pećnici oko 15 minuta na 200 stupnjeva.

45 Min

4 porcije

Ugljikohidrati	34.89 g
energija	213.75 kcal
Masti	8.06 g
Proteini	4.98 g